

## **Tennis de Table**

*www.upms-tennisdetable.fr*

*M. Laroère 06-89-32-12-17 / J. Alary 04-77-47-38-46*

*V. Deleage 06-86-31-87-07*

### **Monistrol : gymnase centre-ville**

Mardi : 20h à 22h

Entraînement libre adultes (compétition).

Mercredi : 16h à 18h

Entraînement jeunes débutants avec entraîneur diplômé DEJEPS.

Jeudi : 17h30 à 20h

Entraînement jeunes débutants et jeunes confirmés avec entraîneur diplômé DEJEPS.

### **Sainte-Sigolène :**

**salle spécifique (rue plein sud)**

Lundi : 18h à 19h30

Entraînement jeunes avec entraîneur diplômé DEJEPS.

Vendredi : 20h à 22h

Entraînement loisirs.

### **Compétitions**

Samedi : 14h à 17h

Compétitions jeunes et régionales.

Dimanche : 9h à 13h

Compétitions départementales.